

Srovnávací tabulka funkcí

MULTISPORTOVNÍ MODELY

Základní funkce:	RCX3	RCX5	RS800CX	RS400	RS300X	RS100
Bezdrátové měření TF s přesností EKG	•	•	•	•	•	•
Hlídaní limitů zóny TF (zvukový a vizuální alarm)	•	•	•	•	•	•
Ruční nastavení zóny TF	tepy / %	tepy / %	tepy / % / % z rezervy	tepy / %	tepy / %	tepy / %
Automatické stanovení zóny TF podle věku	tepy / %	tepy / %	tepy / % / % z rezervy	tepy / %	tepy / %	tepy / %
Test kondice (VO _{2max} + predikce TF _{max})	• (VO _{2max})	• (VO _{2max} + TF _{max})	• (VO _{2max} + TF _{max})	• (VO _{2max} + TF _{max})	• (VO _{2max} + TF _{max})	• (%)
HeartCal – energetický výdej (% = procentuální podíl tuků)	• (%)	• (%)	•	•	•	• (%)
OwnCode [®] – kódovaný přenos signálu	W.I.N.D.	W.I.N.D. / 5kHz	W.I.N.D.	5kHz	5kHz	5kHz
OwnOptimizer – ortostatický test přetřénování	•	•	•	•	•	•
OwnZone [®] – nejpřesnější vlastní zóna tepové frekvence	•	•	•	•	•	•
Zátěžové zóny	•	•	•	•	•	•
ZoneOptimizer - optimalizace zátěžových zón	•	•	•	•	•	•
Tréninková zátěž - monitoring zátěže a zotavení	•	•	•	•	•	•
Přinos tréninku - okamžitá zpětná vazba	•	•	•	•	•	•
Měření a záznam:						
Grafické znázornění nastavené zóny	•	•	•	•	•	•
HeartTouch – změna údajů přiblížením hodinek k vysíláči	•	• (jen 5kHz)	•	•	•	•
Nezávislé časovače - odpočet k nule	•	•	•	•	•	•
Intervalový trénink (vytvoření vlastní šablony pro měření)	•	•	•	•	•	•
Maximální počet mezičasů	99	99	99	99	99	99
Aktuální pozice v zóně TF	•	•	•	•	•	•
Zámek aktuální zátěžové zóny pro zbytek cvičení	•	•	•	•	•	•
Ukládání do paměti:						
Záznamový (ukládací) interval	5 vteřin	1, 2 (jen RCX5+RS800CX), 5, 15, či 60 vteřin	•	•	•	neprokrslují křivku
R-R interval (tep po tepu) - variabilita TF	•	•	•	•	•	•
Maximální počet uložených záznamů	99	99	99	99	16	1
Týdenní přehledy	•	•	•	•	•	•
Dlouhodobé statistiky	•	•	•	•	•	•
Výškoměrné funkce:						
Nadmořská výška a převýšení	•	•	•	•	•	•
Teplota	•	•	•	•	•	•
... s cyklosnímačem kadence:						
Kadence	•	•	•	•	•	•
Limity zóny stanovené podle cykloúdačů	•	• (PC)	•	•	•	•
... s cyklosnímačem rychlosti:						
Autostart / Autostop	•	•	•	•	•	•
Limity zóny stanovené podle cykloúdačů	•	• (PC)	•	•	•	•
Vzdálenost + Rychlost / Tempo	•	•	•	•	•	•
Sklon	•	•	•	•	•	•
Race Pace - vodič podle tempa	•	•	•	•	•	•
Aktuální pozice v zóně rychlosti / tempa	•	• (PC)	•	•	•	•
... s GPS senzorem:						
Limity zóny stanovené podle rychlosti / tempa	•	• (PC)	•	•	•	•
Vzdálenost + Rychlost / Tempo	•	•	•	•	•	•
Sklon	•	•	•	•	•	•
Sledování trasy v PC; ProTrainer 5 [™] či ppt.com	•	•	•	•	•	•
Race Pace - vodič podle tempa	•	•	•	•	•	•
Aktuální pozice v zóně rychlosti / tempa	•	•	•	•	•	•
... s nožním snímačem rychlosti:						
Průměrná délka kroku	•	•	•	•	•	•
Frekvence kroku při běhu / chůzi	•	•	•	•	•	•
Vzdálenost + Rychlost / Tempo	•	•	•	•	•	•
Běžecský index	•	•	•	•	•	•
Race Pace - vodič podle tempa	•	•	•	•	•	•
Spojení s PC:						
Vyhodnocovací SW Polar ProTrainer 5 [™]	•	• (Ize dokoupit)	•	•	•	•
Přenos na www.polarpersonaltrainer.com	DataLink	DataLink	IrDA	IrDA	FlowLink	•
Kompatibilita také s operačními systémy Mac OS	•	•	•	•	•	•
Nastavení údajů z PC	DataLink	DataLink	IrDA	IrDA	•	UpLink - zvuk
Hodinky a další funkce:						
Denní čas (12 či 24 hodinový režim)	•	•	•	•	•	•
Budík; U = upomínky (zvukové a vizuální)	•	•	• (U)	• (U)	• (U)	•
Volba ovládacího jazyka (A, N, F, Š, I)	A/N/F/Š/I	A/N/F/Š/I	A/N/F/Š/I	A/N/F/Š/I	A/N/F/Š/I	A
Stopy (s mezičasy)	•	•	•	•	•	•
Datum a den v týdnu, dvě časové zóny	•	•	•	•	•	•
Podsvícení displeje	•	•	•	•	•	•
Vodotěsnost	30m	30m	50m	50m	50m	50m